

学生相談室だより

札幌学院大学学生相談室
2022年8月号

いつの間にかセミの声が聞こえ始め、季節はすっかり夏です。今は前期末の課題に取り組んでいる時期ですね。それが終われば、心待ちにしていた夏休みです。どうやって過ごそうかと考えるだけでワクワクしている人もいないのでしょうか。ゆっくりと身体を休めて、安全に楽しめることを考えながら、リフレッシュできるといいですね。夏休みは時間が自由になる分、生活リズムが乱れがちです。ゲームをしすぎて昼夜逆転の生活になったり、ついつい寝坊をしてお昼まで寝ていて朝ご飯を食べなかったり・・・規則正しい生活を心がけて過ごして下さいね。

夏休みも学生相談室は開室しています。学生生活を送る中で、みなさんはさまざまなことに出会います。困ったことが起きたとき、だれに相談していいかわからないとき、ゆっくり誰かに聞いてもらいながら何かを考えたいとき、学生相談室においでください。

夏休み中の開室日



8月 August

月	火	水	木	金	土
8	9	10	11	12	13
15	16	17	18	19	20
22	23	24	25	26	27
29	30	31			

9月 September

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
5	6	7	8	9	10
12	13	14	15	16	17
19	20	21	22	23	24

日付

の部分が開室しています。

9月20日(火)から
後期開始です！

—予約方法—

学生相談室は予約制になっています。お急ぎの方は当日でも対応しますが混み合っていますのでなるべく事前にご予約下さい。お電話やメール予約も受け付けています。

◎メールアドレス⇒soudan@sgu.ac.jp

(メールは予約のみになります。学生番号、名前、電話番号の記載をお願い致します)

月、火、水、木、金(9時～17時) 土(9時～12時/不定期) 日、祝は休み

(こちらのQRコードから学生相談室のHPをご覧になれます。)



・学生相談室のHPのURL→ <https://www.sgu.ac.jp/campuslife/counseling-room.html>