

学生相談室だより

札幌学院大学学生相談室 2020年6月号

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、私たちはこれまでに経験したことのない状況が続いています。オンライン授業が始まり、いろいろと慣れないことも多く、不安や難しさを抱えている方も多いのではないのでしょうか。今の生活で気になることがあった方は、些細なことでも躊躇せず、学生相談室に相談してください。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、現在、学生相談室は電話のみの相談に応じていますが、今後は遠隔ビデオ通話相談(Teams)での相談も行うこととなりました。遠隔ビデオ通話相談(Teams)での相談方法については、学生相談室のHP(下記のURL)に掲載しております。心配なことや困ったり悩んでいることがあれば、気軽に利用してくださいね!

今年度より、サポートセンターのコーディネーターと学生相談室のカウンセラーを兼務して、辻 由依先生が着任されました。今まで、医療、教育機関などで従事され、とても頼りになる素敵な方です。

今回の相談室だよりでは、各カウンセラーからの自己紹介と家での過ごし方について学生の皆さんへお伝えしたいと思います。学生相談室を身近に感じてもらい、毎日を過ごす上で、何かしらのヒントになれば幸いです。



初めまして。

この4月から札幌学院大学に着任いたしました、辻 由依と申します。

なかなか皆さんにお会いできない状況ですが、みなさんはいかがお過ごしでしょうか。

遠隔授業になったり、友だちに会えなかったり、いつもとは違う状況かと思いますが、しっかりご飯を食べて、太陽の光を浴びてくださいね!

さて、私ですが、せっかくなので少し自己紹介をしたいと思います。

趣味は、工作、キャンプ、音楽鑑賞、漫画、森林浴です。最近、家にいる時間が増えているので、普段は掃除しないところを掃除したり、今まで見たことがなかった動画を見たり、新しい音楽の発掘にいそしんでいます。

これから皆さんにお会いできることを楽しみにしています。

また、サポートセンターも兼務しておりますので、どうぞお気軽にお声かけください。

どうぞよろしくお願いいたします。



みなさん、こんにちは。

学生相談室、カウンセラーの 卜部 洋子です。

みなさん、如何お過ごしですか?

今年度は例年とは違い、友人と会えない、大学に行けない、部活ができない、外出等も制限され、ストレスが溜まり、生活リズムが乱れ、昼夜逆転することはありませんか? 朝、起きたらカーテンを開けて、空気の入れ替えをしましょう! 家で過ごす時間が多いと思いますが、ゆっくりと本を読んだり映画を鑑賞したり、新しい発見や気づきを感じて下さいね。

私の自己紹介ですが、趣味はセラピードッグのエースと同伴できる、ドッグカフェや温泉巡り、コンサートやミュージカルを観に行くことです。最近、ガーディニングをして楽しんでいます。チューリップやスズランが咲き、見ていると癒されています。皆さんにお会いする日をとても楽しみにしています。



電話相談と遠隔ビデオ通話相談 (Teams) の利用方法

011-387-1993 (学生相談室直通)、011-386-8111 (札幌学院大学代表)

遠隔相談 (Teams) の申し込み方法については、下記の URL でご確認ください。

<http://www.sgu.ac.jp/campuslife/j09tjo0000ftwch.html>



メールアドレス→soudan@sgu.ac.jp (@ は小文字に変換してください)

(メールは予約のみになります。学籍番号、名前、電話番号の記載をお願いします)